

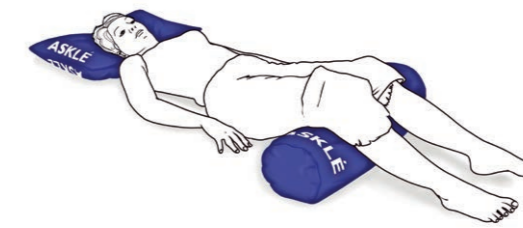
Separación de miembros inferiores



Posición de descanso



Posición Fowler



Relajación muscular

10h00

14h00

18h00

23h00

5h00

8h00

12h00

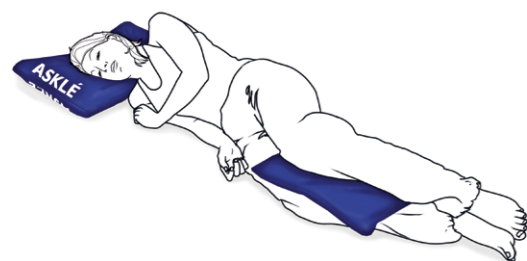
16h00

20h00

2h00

7h00

Decúbito lateral 90°



Posición Fowler



Decúbito Semi-lateral 30°



Decúbito con flexión de rodilla



El reposicionamiento o cambio de posición es una estrategia que se utiliza junto con otras estrategias preventivas para aliviar la presión y, por tanto, prevenir la aparición de úlceras por presión.

El reposicionamiento consiste en colocar a la persona en una posición diferente para eliminar o distribuir la presión sobre una parte concreta del cuerpo.